

FELDENKRAIS-WORKSHOP



ENTSPANNUNG - BEWEGLICHKEIT – KRAFT - STABILITÄT- LUXUS PUR!

In diesem Workshop arbeiten wir mit **Augen** und **Wirbelsäule**.

Dabei werden Sie erfahren, wie die Augen Ihre Beweglichkeit beeinflusst. Der Workshop ist eine gute Gelegenheit die Feldenkrais Methode kennenzulernen oder bereits gemachte Erfahrungen zu vertiefen.

Datum/ Zeit: Samstag, 16. April 2016 von 9.30 Uhr bis 13 Uhr

Wo: Wasserschöpfi 16, 8055 Zürich

Kursleitung: Taís Michelle Mundo KomplementärTherapeutin
OdA KTTC Feldenkrais Methode

Kursinvestition: 90.- SFr.

Einige Krankenkassen beteiligen sich durch die Zusatzversicherung.

Anmeldung: t.mundo@zimed.ch oder 076 335 24 72. Bei Fragen oder für weitere Infos erreichen Sie mich über die obigen Kontakte!

FELDENKRAIS-WORKSHOP



ENTSPANNUNG - BEWEGLICHKEIT – KRAFT - STABILITÄT- LUXUS PUR!

In diesem Workshop arbeiten wir mit **Augen** und **Wirbelsäule**.

Dabei werden Sie erfahren, wie die Augen Ihre Beweglichkeit beeinflusst. Der Workshop ist eine gute Gelegenheit die Feldenkrais Methode kennenzulernen oder bereits gemachte Erfahrungen zu vertiefen.

Datum/ Zeit: Samstag, 16. April 2016 von 9.30 Uhr bis 13 Uhr

Wo: Wasserschöpfli 16, 8055 Zürich

Kursleitung: Taís Michelle Mundo KomplementärTherapeutin
OdA KTTC Feldenkrais Methode

Kursinvestition: 90.- SFr.

Einige Krankenkassen beteiligen sich durch die Zusatzversicherung.

Anmeldung: t.mundo@zismed.ch oder 076 335 24 72. Bei Fragen oder für weitere Infos erreichen Sie mich über die obigen Kontakte!